



MENÚ VEGETARIANO

VEGETARIANO

BERENJENA PARMIGANA

Láminas de berenjena gratinada con queso parmesano en salsa napolitana

ROLLOS VIETNAMITAS

Hoja de arroz rellena de vegetales acompañados de salsa agri dulce

EDAMAME

Chícharo japonés al vapor, salteado en soya y salsa de anguila

ROLLOS PRIMAVERA

Rellenos de verduras salteadas y brotes de soya

CHILES RELLENOS

Chile poblano relleno de queso, capeado con huevo y bañado en salsa de tomate

QUINOA

Quinoa con salteado de hongos y tofu parrillado

FALAFEL

Croquetas de garbanzo y perejil con pan pita, hummus y tabule

COUS COUS

Con ratatouille, y setas a la provenzal

HAMBURGUESA DE FRIJOL

“Carne” de frijol negro y cebolla, gratinada en queso vegano y papa frita

QUICHE DE ESPÁRRAGOS Y TOMATES AL ESTRAGÓN

Tarta horneada rellena de vegetales y puré de alubias

JAMBALAYA DE ALUBIAS Y PIMIENTO ASADO

Estofado de arroz y especias acompañado de pimiento asado y alubias

PASTA CON BOLOÑESA DE ALUBIAS Y TOMATE CHERRY

En salsa de tomate y albahaca

MOUSSAKA

Láminas de berenjena, tomate y tofu marinado en albahaca al horno

CURRY DE LENTEJAS Y COLIFLOR

Estofado de lentejas con curry amarillo y coliflor parrillada



POLENTA CON VEGETALES ASADOS

Polenta cremosa de maíz con mix de vegetales asados y salsa romesco

ARROZ CON AZAFRÁN Y SETAS AL AJILLO

Arroz cremoso con azafrán y setas en salsa de mantequilla y chile guajillo

ALITAS DE COLIFLOR BUFFALO

Boneless de coliflor crujientes bañadas en salsa búfalo con zanahoria y apio

TERIYAKI Y TOFU

Fideos de arroz con verduras en salsa teriyaki, tofu parrillado, brotes de soya y ajonjolí

FLAUTAS RELLENAS DE CALABAZA EN SALSA DE CACAHUATE

Tacos de tortilla frita rellenas de calabaza a la mexicana, en salsa de cacahuate y un toque de chile ancho

CEVICHE VEGANO

De coliflor y soya marinado en jugo de limón con cebolla, tomate, cilantro y chile con topos y aguacate